

**中華民國帕拉林體育運動總會**  
**參加 Virtus 2023 世界運動會參賽報告 (田徑隊)**

填表人： 熊寶松

參賽名稱	中文： Virtus 2023 世界運動會 英文： Virtus Global Games Vichy 2023
參賽地點	法國 維琪
參賽日期	2023 年 6 月 1 日至 12 日
參賽隊人數	30 個國家，471 名選手
代表團人員	團 長：穆閩珠 副團長：林寶臨 會議代表：郭乃文、吳亭芳 技術代表：陳金海 管 理：沈益旭、余雅琪 隊 醫：李佳玲 教 練：熊寶松 防 護 員：翁振瀚 選 手：黃羽涵、黃孟涵 照 護 員：高明全
參賽行程表	06/01 出發 EK 367 23：35 桃園-杜拜 06/02 04：20 →06/02 轉機 EK 081 08：55 杜拜-里昂 06/02 13：50(由大會派巴士搭載至維琪) 06/11 返國 EK 082 15：55 里昂-杜拜 06/12 01：15 →06/12 轉機 EK 366 03：40 杜拜-桃園 06/12 16：15
參賽經過	<p>本次 2023 世界帕拉 Virtus 運動會中華台北代表隊團長由中華民國帕拉林總會會長穆閩珠擔任、副團長由林寶臨老師擔任、會議代表暨鑑定師由郭乃文教授、吳亭芳教授兩位擔任、隊醫由李佳玲醫師擔任、技術代表由陳金海教授擔任、管理由沈益旭副秘書長及余雅琪兩位擔任、防護員翁振瀚擔任、田徑教練由熊寶松老師擔任、照護員由高明全老師擔任、選手有黃羽涵、黃孟涵二位與游泳、桌球、馬術隊等團員共 28 人。本代表團於 06/1 晚上 8 點於桃園機場第一航廈集合搭乘阿聯酋航空 EK-367 於晚上 23:35 分起飛，經過近 8 小時 45 的飛行於杜拜轉機（轉機休息中團長怕大家肚子餓，於是找了一家餐館請大家享用度帶早餐及休息），於 06/02 上午 08：55 分由杜拜起飛經過 06：55 飛行抵達里昂機場，再經由大會接駁巴士 2 個多小時才抵達比賽場地維琪。</p> <p>到達此次比賽入住維琪之飯店 MIDLAND HOTEL 外面雖然太陽還很大天還很亮，但已是法國晚上 7 點多了！，沈副秘書長火速與飯店接洽房間事</p>

宜，並由管理雅琪小姐協助團員及教練安排住宿房間一事，各隊教練安頓選手住宿事宜後，團長請大家先將行李與裝備放置房間，然後請大家盡速至大廳集合準備至大會申請隊職員證並於用餐中心享用晚餐，用餐前沈副秘書長及管理雅琪小姐已經將大家對職員證辦好並發給隊職員以準備用餐，等用餐結束後各隊自行安排明天訓練事宜並在群組回報，晚餐是由團長率領大家至大會競賽中心辦理隊職員證及用餐，餐後穆會長請大家好好休息明早七點早餐餐廳見。

6/3

早上七點餐廳用餐雖然沒有蛋製品但還算豐富，隊醫李醫師提醒大家這裡是大陸型氣候較乾燥，要多補充水分。田徑隊用餐後於 9:00 出發等車，到車站車子剛好開走只能等下一班車，於 10:15 到田徑場練習，練習結束後依大會規定在比賽場簡易餐廳地用餐，因各隊回報大會車子有脫班及不準時到班，還好聽從沈副秘書長建議先回飯店，但還是等了將近一個小時大會巴士才上車。

6/4

上午要搭乘 8:30 大會交通車到田徑比賽場地，卻苦等了 40 多分車子才來。今天讓羽涵與孟涵練習跳遠並適應場地，訓練結束後剛好有一部接駁車來，所以就放去在場地餐廳用餐後迅速回飯店，感謝會長及教授們準備的烤雞讓我們飽餐一頓，下午 2:55 至活動地點廣場集合參加 4 點開幕及遊街，等開幕式讓大家等非常久。

6/5

上午準備 11:00 搭大會接駁車至比賽場地練習，但是等了約 20 分車子沒來，卻來了位大會人員經我隊運動防護員振翰告知大會工作人員我們已經等很久車子還未看到車子來，該位熱心的大會人員即刻拿起電話聯絡，說等一下會來一部小車載我們，請等一下，可是 20 分鐘過去了車子仍然未來。熱心的大會工作人員再次拿起電話聯絡，電話那頭卻說忘記了等一下馬上到！再等 20 分過去了經連絡後卻說車子開過來了！沒看到我們，那位用心的大會人員一直說抱歉請我們跟他走去競賽中心搭車，就這樣我們預計的時間被大會接駁車玩完了。下午因為兩點場地才開放練習，所以抓緊時間趕快練習，今天起跑訓練技術做的不錯，相信明天 100 公尺會創下佳績的，結束後請振翰防護員趕緊將選手等車代會飯店休息以免又

不到車回飯店。今天下午 5:45 有技術會議有沈副秘書長陪同參加，發生釘鞋釘子長度符合國際規則規定的 6mm 規定，雖然我們是有準備的，想說據理力爭，裁判長卻說了一句『有人告訴我是 6mm』的話，大家都傻眼。我不信邪拿出國際規則給裁判長看，而裁判長還是那句『有人告訴我是 6mm，所以就是 6mm1』的說法，實在無法讓人信服難道這就是法國人的野蠻嗎？大家帶著不愉快心情回飯店，期待著比賽時孩子能有更好的表現。

#### 6/6 田徑賽程：

田徑比賽第一天賽程早上 07:00 由飯店出發搭大會交通車至田徑場(因為較早出發所以 6:00 用早餐)，雖然是上午 10:40 分才 100 公尺比賽，但是大會的交通車真的讓我們無法相信，所以先至熱身場地休息以準備 100 公尺比賽。100 公尺預賽羽涵為第二組第二道、孟涵為第三組第三道，比賽成績為黃孟涵 13.81 秒(分組第四名)黃羽涵 14.14 秒(分組第四名)結束今天賽程，名次雖然不是非常理想但是雙雙進入下一輪的準決賽，成績還維持有水準。

#### 6/7 田徑賽程：

田徑比賽第二天賽程因為是下午的比賽時間所以出發為早上 10:00 由飯店出發搭大會交通車至田徑場(用早餐就修正為 7:00)，雖然是下午 14:40 分才 100 公尺比賽，但是大會的交通車真的讓我們無法相信，所以就先至熱身場地休息早一點用午餐，以準備下午 100 公尺準決賽的比賽。100 公尺準決賽黃孟涵與黃羽涵同為第二組於第七道及第八道，比賽結果成績為黃孟涵 13.77、黃羽涵 14.02 結束今天賽程，名次仍然不佳但是成績都進步且黃孟涵創下最佳成績，應該是會長、教授、隊醫、翻譯雅琪姊姊、副秘書長等等許多隊友加油刺激了她們的成長。

#### 6/8 田徑賽程：

今天下午黃孟涵與黃羽涵參加跳遠合格賽，其成績為黃孟涵 4.52 公尺(再次創下最佳成績)但是第十名未進入決賽；黃羽涵 3.63 公尺排名第十四名未進入決賽，結束了這次田徑的比賽。

#### 本次田徑比賽成績總表：

姓名	參賽項目	成績	名次	備註
黃孟涵	100 公尺	13.81 秒	分組第四名	預賽
黃羽涵	100 公尺	14.14 秒	分組第四名	預賽
黃孟涵	100 公尺	13.77 秒	總排名第十名	準決賽
黃羽涵	100 公尺	14.02 秒	總排名第十二名	準決賽
黃孟涵	跳遠	5.52M	總排名第十名	合格賽
黃羽涵	跳遠	3.63M	總排名第十四名	合格賽

6/9

今日田徑沒有賽程，將自行活動黃孟涵及黃羽涵在飯店休息，將由熊教練及振瀚防護員負責照顧，照護員高老師則到各場地加油。

6/10

今天上午沒事團員自由活動，高老師帶這兩位選手與大家四處走走看看，下午將舉行閉幕典禮中華隊全員集合參加本次賽會閉幕典禮。

晚上團長(會長)分批招集職員談話及致贈禮物，在教練談話中，感受到會長得用心與非常有愛心於這些身障選手身上，其中會長更提到健康檢查這事，我個人非常認同，並各隊都給運動傷害防護員這都是非常棒的組隊方式。

6/11

早上 9:30~10 點整裝準備回前往里昂機場搭阿聯酋 EK 082 15:55 ~里昂--杜拜 6/12 01:15 到杜拜，等待杜拜再轉機搭乘阿聯酋 EK 366 03:40 杜拜-桃園於 6/12 16:15 回台灣可愛的家。

賽效益分析

1. 我國選手實力評析：以這次二位選手為例

一、黃孟涵：

這次在集訓時，孟涵分別是腳及腰受傷，造成訓練有些中斷，後來訪視委員台大蔡秀華教授的鼓勵與心理輔導及經由防護員診斷與心理輔導確認沒問題，才讓孟涵逐漸恢復信心並加強訓練；受傷後家長帶去大醫院看醫生，可是醫師跟她說要休息很久且可能不會好了，讓孩子心理受到很大的打擊，差一點就不練了！

雖然幾經波折孟涵在 100 公尺及跳遠分別創下最佳成績亦兩項目都排名世界第十名，相信未來有機會擠進世界前八幾名或是前三名的，孟涵比賽中較有霸氣與氣勢。

這次非常可惜因受傷問題導致無法跳遠沒有突破五公尺大關，所以也無法參加 2023 杭州亞帕運比賽，實屬可惜，這孩子於去年在澳洲比賽的賽前練習就跳出 5.10 公尺，真的非常可惜，不過應該可以列為重點培養選手。

二、黃羽涵：

這次在集訓時，羽涵說腳受傷不舒服，造成訓練有些中斷，後來訪視委員台大蔡秀華教授的鼓勵與心理輔導及經由防護員診斷與心理輔導確認

沒問題，才讓羽涵逐漸恢復信心並加強訓練；受傷後家長帶去大醫院看醫生，可是醫師跟她說要休息很久且可能不會好了，讓孩子心理受到很大的打擊，差一點就不練了！

雖然幾經波折羽涵在 100 公尺及跳遠分別創下最佳成績亦兩項目都排名世界第十二名左右，相信未來有機會擠進世界前八幾名或是前三名的，羽涵比賽中較沒有霸氣但是拚進十足，就缺霸氣與氣勢。

這次非常可惜因受傷問題導致無法跳遠沒有突破五公尺大關，所以也無法參加 2023 杭州亞帕運比賽，實屬可惜。這孩子於去年在澳洲比賽的賽前練習就跳出 5.20 公尺，真的非常可惜，不過應該可以列為重點培養選手。並培養霸氣與氣勢，期待將來會更好及更多比賽機會。

<p>綜合評估分析</p>	<p>優勢</p> <p>個人還真看不出台灣目前身心障礙運動訓練環境能與國際接軌，軟硬設備在國際中有什麼優勢，唯一改變的是體育屬長官跟總會目前3年對潛力選手的支持跟實質鼓勵。但是跟亞洲鄰近國家備戰未來國際大賽的青年軍來說，我們還是不夠。像這次的香港隊，都派了許多選手參加各項競技，同時備戰2024&amp;2028帕運做長期培養選手，而國內淘汰換新的想法應建立，不要怕新的選手輸，才有將來於帕運發光發熱的明日之星，沒能全心全力投入訓練的選手，即時有點成績也該取捨不要再選入國家代表隊才對，當然疫情解除後，體育署與帕總一直讓選手出國參加比賽這是非常可喜的是，總會人員非常用心並將選手照顧的非常好，教練可以專心準備比賽，期待未來有更多比賽機會來磨練這些年輕選手，以利未來進軍2024&amp;2028帕運作準備。</p> <p>劣勢</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、國內分級鑑定應每年多次舉辦，讓更多學校幫協會及國家找出更多有潛力的年輕選手能參與國內及國際比賽，目前國內分級鑑定場次太少又嚴苛，阻礙了新選手及家長參與賽事的動力及合理性。</li> <li>2、政府不夠很重視基層培養，國內身障選手應該許多均是由學校特教班或是特殊學校，應該好好從這些單位去發掘的，若是法令綁手綁腳將會阻礙開發新選手養成。</li> <li>3. 國內一直沒有身心障礙選手專屬訓練場館，除了訓練時增加危險，也阻礙了選手參與運動的意願，更讓家長不放心孩子的訓練安全。</li> <li>4. 國內亦一直沒有室內田徑場，所以集訓遇到天候不佳時選手不是要適應過內東北季風或是梅雨季節淋雨練習；本次法國維琪就臨時蓋一座室內熱身場地以提供選手熱身使用，建議我國內應該於大型田徑場旁或尋覓是當地方建是內田徑場或是熱身場地，以利未來爭辦國際比賽。</li> </ol>
<p>檢討與建議</p>	<p>檢討：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、本次非常謝謝帕總每隊都有一位運動傷害防護員來照顧選手。</li> <li>2、建議未來可否於國手及教練名單確認時，先招集大家熟識及交代相關出國事宜，以利未來集訓及辦理出國比賽相關事項。</li> <li>3、本次比賽及返國飛行途中有一位桌球隊選手身體出些狀況，非常幸運兩次隊醫都在身旁，且處理的非常好，但是後來了解該位選手有些先</li> </ol>

天性疾病，讓我想起會長於返國前一晚召見教練時提到健康檢查之事，個人建議未來是否要提供代表隊選手健康檢查呢！

- 4、非常謝謝帕總這次先了解法國天氣並於採買服裝有調整，個人建議體育署是否能將代表隊裝備費用提高，以利協會採購時能有多一點經費購買多 1-2 套服裝，以利代表隊之隊職員每日的服裝調整及換洗。
- 5、強烈建議國內需要至少一座室內田徑場，國內一直沒有室內田徑場，所以集訓練習時，若遇到天候不佳時選手只能適應國內強烈的東北季風或是梅雨季節時只能淋雨練習；目前國外許多田徑場旁的熱身場都是附設一座室內田徑練習場，希望我們體育署長官能多多支持室內場館的增建，尤其署長是由田徑協會國際組長出身，更知道國外田徑場館情形、更知道田徑界是多麼盼望能有一座室內田徑場，所以懇請體育署長官能恩賜給田徑至少一座室內熱身場也好或是是內田徑場以利體育署所講的『賽會與國際接軌』希望場館亦能與國際接軌。
- 6、非常感謝帕拉總會讓我有機會參與本次賽會、給予我學習的機會，希望未來能再有機會可以服務更多的帕拉總會選手。

照片剪影



賽前集訓防護員細心診斷受傷情形



賽前集訓防護員處理選手受傷部位



賽前集訓練習照片 1



賽前集訓練習照片 2



訪視委員台大蔡教授蒞臨大甲高工田徑場  
幫田徑隊加油



田徑隊與游泳隊教練怕衣服不足替換，另  
外增購衣服



郭教授於機場與田徑隊合影



抵達法國機場



比賽場地用午餐排隊情形



防護員於練習前協助選手處理不舒服的腳



賽前跳遠熱身練習



會長率領副團長、隊醫、教授至田徑場加油



開幕前田徑隊選手與中華隊舉牌員合影



室內練習場兩位田徑選手與會旗合影



田徑技術會議---開會中



100 公尺比賽 1



100 公尺比賽 2



100 公尺準決賽



100 公尺準決賽起跑 1



100 公尺準決賽起跑 2



閉幕典禮會期進場



閉幕典禮中華隊



開幕會長率領代表團遊街中



開幕會長、教授、隊醫與田徑隊教練、防護員  
選手合影